



Типовая раскладка и укладка на велопоход 2-15 суток

(раскладка еды на 2 дня, питья на 1 день)

Снаряжение	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
Вело-рюкзак трехсекционный	1	1000	байк	
Поясная сумка/ рюкзачок на спину	1	200	байкер	
Палатка Vega-2 Pro Sci (двухместка)	1	1800	байк	
Спальник "Алексика" (4..18 С)	1	1000	вело-рюкзак	
Коврик (пенка/каримат) 10 мм	1	300	байк	
Пила цепная/ножовка	1	219	вело-рюкзак	
Костровые (цепь/штыри)	комплект	150		
Веревка (реп.шнуры) 6 мм	15 м	200	вело-рюкзак	
<u>Посуда/готовка:</u>				
Горелка для готовки (Kovea)	1	191	вело-рюкзак	
Горелка для розжига(пайки, сварки)	1	63	вело-рюкзак	
Спички в оболочке	2	20	вело-рюкзак	
Нож складной	1	131	вело-рюкзак	
Набор складной (ложка, вилка, нож)	1	144	вело-рюкзак	
Газ. баллон	0.4 л	500	вело-рюкзак	
Кружка нерж.	1 л	133	вело-рюкзак	
Стакан пласт. термо	0.25 л	44	вело-рюкзак	
Сито	1	42	вело-рюкзак	
Контейнер пласт. для готовых каш	2	178	вело-рюкзак	
Доска разделочная пласт.	1	163	вело-рюкзак	
Термос (пустой)	0.7 л	527	байк	
Вело-фляга	0.7 л	86	байк	
Котелок армейский (3 емкости)	1	482	вело-рюкзак	
Итого:		7573 г		

Вещи	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
Кепка с козырьком	1		байкер	
Очки ветро/солнце - защитные	1		байкер	
Майка с короткими рукавами	2		вело-рюкзак	
Термо-(майка+кальсоны)	1		байкер	
Флисовая куртка	1		вело-рюкзак	
Веломайка с кор.рук.	1		байкер	
Веломайка с длин. рук.	1		байкер	
Трусы синтетич.	1		вело-рюкзак	
Велотрусы с памперсами	2		байкер/рюкз.	
Носки (ходовые + ночлег)	3		вело-рюкзак	
Кроссовки	1		байкер	
Сандалии для бродов и привалов	1		вело-рюкзак	
Дождевик (мембранная куртка)	1		вело-рюкзак	
Полотенце для тела	1		вело-рюкзак	
Полотенце ножное	1		вело-рюкзак	
Платок носовой	2		байкер	
Вело-перчатки (короткие)	2		байкер/рюкз.	
Вело-перчатки (длинные)	1		вело-рюкзак	
Перчатки костровые/ремонтные	1п		вело-рюкзак	

Итого:	~	1000 г	
---------------	---	---------------	--

Корм	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
<i>Отдельно:</i>				
Фасоль красная/белая в томат.соусе	1	490	VELO-рюкзак	
Супы сухие	2 пак.	126	VELO-рюкзак	
Соль в банке		36	VELO-рюкзак	
<i>Контейнер №1 пласт:</i>				
Бастурма/суджук/мясо субл./сервелат	1 уп.	160	VELO-рюкзак	
Каша греч.	1 пак.	100	VELO-рюкзак	
Каша рис.	2 пак.	200	VELO-рюкзак	
<i>Контейнер №2 пласт:</i>				
(Курага, орехи, финики, мармелад)	1	550	VELO-рюкзак	
Печенье овсяное		159	VELO-рюкзак	
Чай сухой (каркаде, черный, травяной)		30	VELO-рюкзак	
<i>Контейнер №3 пласт:</i>				
(лаваш+сыр, лаваш, чеснок)	1	200	VELO-рюкзак	
Итого вес:		2051	~1 кг/сутки	
Калорийность:		2860	ккал/сутки	

Питье	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
Бутыль (вода мин. Эссенуки (2/4/17)	1.5 л	1580	VELO-рюкзак	
Бутыль для воды	1.5 л	49	VELO-рюкзак	
Горячий чай в термосе	0.7	700	байк	
Вода мин/сок/изотоник в вело-фляжке	0.7	700	байк	
Итого:		3029 г		

Рем.комплект/инструмент	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
Покрышка (кевлар)	1		VELO-рюкзак	
Камера	1	244	VELO-рюкзак	
Цепь/отрезок	1	268	VELO-рюкзак	
Спицы	5	50	VELO-рюкзак	
Бардачок:			VELO-рюкзак	
(выжимка, шестигранники, заплатки, клей, игла, нитка, изолента, стяжки, отвертка, плоскогубцы, съемники, петух)		611		
Вело-насос	1	63	VELO-рюкзак	
Итого:		1236 г		

Аптечка	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
Сух.спирт, крем.Бутадион, нашатырь, бальзам Спасатель, силикон.крем, парацетамол, анальгин, левомецетин, уголь актив., перекись водорода, вата, жгуты, бинт стер., салф.влаж.		412	Медик на группу	
Итого:		412 г		

Девайсы:	Кол-во	Вес	Размещение	На группу
Диктофон	1	65	поясн.сумка	
Фотокамера	1	276	байкер	
Радио	2	189	поясн.сумка	
GPS-навигатор	1	200	байкер	

Фонарь налобный	1	112	велo-рюкзак
Фонарь на руль	1	200	байк
Фонарь задний габаритный (красный)	1	200	байк
Запасные батарейки, акк-ры	6	162	велo-рюкзак
Итого:		1404	г

Вес, всего:	16705	г
--------------------	--------------	----------

Примечание:

	не обязательны
	для холодного времени
	для костра

© Велокей